

RODZICE kierowani przez SĄD

najlepiej rokujące formy pomocy
psychologicznej



Rodzice - wspólni klienci sądu rodzinnego i poradni.

Rodzice i partnerzy
w ostrym konflikcie
rozwodowym lub
sporze o dziecko

Rodzice - ofiary i
sprawcy przemocy
w rodzinie

Rodzice
dysfunkcyjni -
wspólni klienci sądu
rodzinnego i
poradni.

Rodzice niewydolni
wychowawczo

Rodzice -
uzależnieni i ich
partnerzy

Formy pomocy najlepiej rokujące przy poszczególnych typach problemów

Rodzice i partnerzy w ostrym konflikcie rozwodowym lub sporze o dziecko

METODA SUGEROWANA **mediacje lub negocjacje** **rodziców przy wsparciu specjalisty**

Cel: osiągnięcia porozumienia co do organizacji życia dziecka i zasad współpracy rodziców w zakresie opieki nad nim.

Zaleta: koncentruje na planowaniu przyszłości, nie zajmuje się analizą przeszłości ani wzajemnymi pretensjami i uczuciami.

Ograniczenie:

- **Przemoc** ze strony jednego z rodziców (zastrasza ofiarę, ustalenia są wymuszone, niezgodne z faktycznymi potrzebami ofiary).
- **Uzależnienie** jednego z rodziców (jego zobowiązania nie są wiarygodne).
- **Choroba psychiczna** jednego z rodziców lub upośledzenie umysłowe (jego zobowiązania nie są wiarygodne).

NIE DZIAŁA **terapia wspólna, w tym:**

- **Terapia małżeńska,**
- **Terapia rodzinna,**
- **Terapia par,**
- **Wspólna terapia w celu nauki**
lepszego porozumiewania się,
lepszego rozwiązania konfliktów itd.

Wspólna terapia jest niecelowa, ponieważ aktualnie między rodzicami nie istnieje związek, nad którym chcieliby pracować, ani pozytywna więź do poprawy relacji.

Formy pomocy najlepiej rokujące przy poszczególnych typach problemów

Rodzice i partnerzy w ostrym konflikcie rozwodowym lub sporze o dziecko

Pomoc dla każdego z rodziców OSOBNO

- **Konsultacja w celu uzyskania wiedzy** na temat typowych reakcji dziecka na konflikt i rozstanie rodziców oraz metod ograniczania traumy dziecka związanej z konfliktem i rozstaniem.
- **Terapia indywidualna.**
- **Grupa terapeutyczna.**
- **Grupa wsparcia.**
- **Grupa edukacyjna/ kurs umiejętności wychowawczych dla rodziców.**

Formy pomocy najlepiej rokujące przy poszczególnych typach problemów

Rodzice niewydolni wychowawczo

Warsztaty/kursy umiejętności wychowawczych dla rodziców:

- dla wszystkich rodziców ogólnie
- dla rodziców dzieci: w określonym wieku (np. przedszkolnych, nastolatków).
- dla rodziców dzieci z określonym problemem (np. ADHD, Zespół Aspergera).
- dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami (niepełnosprawnych, chorych itd.)
- dla rodziców z określonym własnym kłopotem lub sytuacją utrudniającymi im rozsądne wychowanie dzieci (np. warsztat wychowania bez przemocy, warsztat dla rodziców nastoletnich)

Grupy wsparcia dla rodziców:

- dla wszystkich rodziców ogólnie.
- dla rodziców dzieci: w określonym wieku (np. przedszkolnych, nastolatków).
- dla rodziców dzieci z określonym problemem (np. ADHD, Zespół Aspergera).
- dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami (niepełnosprawnych, chorych itd.)

Terapia indywidualna

Grupy terapeutyczne.

Terapia par – tylko dla związków aktualnie istniejących, mających motywację i zasoby do poprawy relacji, wolnych od uzależnień i przemocy.

Konsultacje i porady w sprawach:

- Wychowawczych.
- Rodzinnych i osobistych, wpływających na wychowanie.

Formy pomocy najlepiej rokujące przy poszczególnych typach problemów

Rodzice - sprawcy przemocy w rodzinie

TERAPIA DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY, W CELU ZMIANY PRZEMOCOWYCH WZORCÓW ZACHOWANIA

Konieczna w pierwszej kolejności, zanim podejmą inną formę pomocy

Realizowana w ośrodkach specjalizujących się w pomocy ofiarom i sprawcom przemocy.

Rodzice - ofiary przemocy w rodzinie

TERAPIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY (OBECNIE LUB W PRZESZŁOŚCI)

Może być konieczna w pierwszej kolejności, zanim podejmą inną formę pomocy

Realizowana w ośrodkach specjalizujących się w pomocy ofiarom i sprawcom przemocy.

Formy pomocy najlepiej rokujące przy poszczególnych typach problemów

Rodzice – uzależnieni

TERAPIA UZALEŻNIEŃ wraz z formami podtrzymującymi po zakończeniu.

Konieczna w pierwszej kolejności, zanim podejmą inną formę pomocy.

Realizowana w ośrodkach specjalizujących się w pomocy osobom uzależnionym.

Rodzice –partnerzy osób uzależnionych

TERAPIA DLA OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH

Konieczna w pierwszej kolejności, zanim podejmą inną formę pomocy.

Realizowana w ośrodkach specjalizujących się w pomocy osobom uzależnionym.

Pomoc dla rodziców w SPPP „Uniwersytet dla rodziców”



Szczegółowa oferta : www.sppp-udr.org



TERAPIA	MEDIACJE	EDUKACJA I PORADNICTWO
<p>terapia indywidualna</p> <p>terapia par – tylko dla związków aktualnie istniejących, zmotywowanych, wolnych od uzależnień i przemocy.</p> <p>grupy wsparcia</p> <ul style="list-style-type: none">• Grupa wsparcia dla Rodziców,• Grupa wsparcia dla rodziców dzieci, które otrzymały opinię o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju lub orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.	<p>mediacje rodzinne moderowane przez mediatora rozmowy rodziców, mające na celu zawarcie przez rodziców porozumienia w sprawie organizacji kontaktów i opieki nad dzieckiem (rodzicielskiego planu wychowawczego).</p>	<p>warsztaty/kursy dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grupa Edukacyjna Umiejętności Wychowawczych dla rodziców ogólnie• Warsztaty „bliżej skuteczności dalej od bezradności” dla rodziców dzieci do lat 6• Grupa edukacyjna dla rodziców dzieci z ADHD <p>konsultacje i porady dla rodziców</p> <ul style="list-style-type: none">• Dla rodziców w problemach wychowawczych i osobistych.• Dla rodziców dzieci z określonym kłopotem, w tym: ADHD, trudności emocjonalne, z zachowaniem, z szkolne itd.• Dla rodziców dzieci zdolnych.

Pomoc dla rodziców w innych placówkach

TERAPIA I INTERWENCJA	MEDIACJE I NEGOCJACE	EDUKACJA I PORADNICTWO
<p>terapia indywidualna terapia par terapia uzależnień grupy wsparcia</p> <ul style="list-style-type: none">• dla rodziców ogólnie• lub rodziców dzieci z określonymi problemami• dla rodziców z własnymi określonymi problemami <p>grupy terapeutyczne uczące bardziej funkcjonalnych zachowań, dla rodziców z własnymi określonymi problemami, np.:</p> <ul style="list-style-type: none">grupy dla sprawców przemocydla ofiar przemocydla współuzależnionychdla osób w konflikcie okołorozwodowym <p>interwencja kryzysowa dla osób przeżywających wydarzenia traumatyczne dotyczące ich samych i członków rodziny np. wybuch przemocy w rodzinie, rozstanie, choroba, wypadek, śmierć, samobójstwo itd.</p>	<p>prowadzone przez mediatora lub innego specjalistę wsparcie zawierania przez rodziców porozumień w sprawach istotnych dla dziecka i da nich</p>	<p>warsztaty/kursy dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none">• dla wszystkich rodziców ogólnie• dla rodziców dzieci: w określonym wieku (np. przedszkolnych, nastolatków)• dla rodziców dzieci lub z określonym problemem (np. ADHD, Zespół Aspergera,)• dla rodziców z określonym własnym kłopotem lub sytuacją utrudniającymi im prawidłowe wychowanie dzieci (np. warsztat wychowania bez przemocy, warsztat dla rodziców nastoletnich) <p>konsultacje i porady dostarczające wiedzy i wskazówek jak radzić sobie w problemach wychowawczych, rodzinnych i osobistych.</p>

Dziękujemy za uwagę



Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

„Uniwersytet dla Rodziców”

Ul Raszyńska 8/10, 02- 026 Warszawa

22 822-24-46, 22 822-71-68

www.sppp-udr.org