

Monika Gołębiowska

W drodze do szczęścia...

Gdy rozmawiam z kobietami o innych kobietach mówią o trzech uczuciach: radości, lęku, tęsknocie. Rozmowy te kryją w sobie bogactwo emocji. Towarzyszą im wspomnienia dotyczące chwil spędzonych z pierwszą przyjaciółką, godzin przegadanych przez telefon, liścików pisanych na lekcjach czy łez wylanych z powodu niespełnionej miłości. Te ulotne chwile zapisują się swym pięknem w naszej pamięci.

Niestety, zdarzają się również wspomnienia, które przynoszą smutek, rozczarowanie i ból. Każda z nas nie raz spotkała się w swoim życiu z raniącymi komentarzami, słowami krytyki, złośliwymi uwagami, brakiem akceptacji ze strony innych kobiet: matek, ciotek, nauczycielek, koleżanek bądź sąsiadek. Po takich doświadczeniach trudno nam zaufać drugiej kobiecie. Bywa, że my kobiety boimy się siebie nawzajem: złośliwego języka, niepanowania nad emocjami, nieobliczalności i manipulowania. Z jednej strony obawiamy się kobiecej przemocy, ale równocześnie bardzo za kobietami tęsknimy - po prostu, potrzebujemy siebie nawzajem!

Przebywanie wśród mądrych, życzliwych kobiet przyczynia się do naszego wzrostu, poczucia spełnienia, radości i wewnętrznej harmonii. Tak bardzo pragniemy spotkać na swej drodze kobiety, które nas zaakceptują i polubią takimi jakimi jesteśmy, które docenią w nas to, co pozornie „ułomne i koślawe”. Wzajemna otwartość i wsparcie przyczyniają się bowiem do naszego rozwoju i polubienia własnej osoby. My kobiety możemy nauczyć się od siebie tak wiele!

Warsztaty „W drodze do szczęścia” dają szansę na podobne przeżycia. Oswajamy swoje lęki, uczymy się odwagi bycia sobą oraz bycia blisko z drugą kobietą. To magiczny proces odnajdywania drogi do naszego serca. W codziennym pośpiechu zapominamy o tym, co najważniejsze. Empatia, czułość, wrażliwość to cechy wyśmiewane we współczesnym świecie, a przecież są one wielkim darem. To dzięki miłości i przyjaźni stajemy się szczęśliwsze, nasze życie nabiera sensu.

Rozejrzyj się wokół siebie i poszukaj mądrych i dobrych kobiet. Takich, z którymi czujesz się bezpieczna, którym możesz zaufać i pokazać prawdziwą siebie. Uwierz w to, że takie kobiety są blisko. Od Ciebie zależy czy je odnajdziesz.